

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Сартыковская начальная школа-детский сад».

ПРОГРАММА ЛЕТНЕГО ШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

«РАДУГА»



аал Сартыков

2025г.

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим, это жизнь в новом коллективе, это новая деятельность. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Значимость летнего периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить.

Проблемы организации летнего оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;
- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Содержание деятельности лагеря должно быть направлено на разрешение этих противоречий. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме. Программа деятельности летнего лагеря ориентирована на создание комфортной среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка.

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, развития и воспитания в условиях лагеря.

Основная идея программы - предоставление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации, потенциала детей в результате общественно полезной деятельности.

Лагерь с дневным пребыванием детей организуется на базе МБОУ «Сартыковской начальной школы – детский сад».

Комплектование отрядов осуществляется с учетом интересов детей с целью продолжения познавательной деятельности, учитывается возраст, родственные отношения, симпатии к педагогам и товарищам.

Дети принимают активное участие в проведении игровых программ, концертов. Участвуют в больших коллективных делах лагеря.

Программа ориентирована на младший школьный возраст.

К реализации программы активно привлекаются различные культурно-досуговые, спортивные, общественные и производственные организации.

Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это ещё и поле для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка. Досуг, игры на ЛДП побуждают ребенка к приобретению новых знаний, к серьёзным размышлениям, имеют познавательный характер.

Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Цели и задачи программы:

Цель: создать условия для организованного отдыха учащихся в летний период, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, развития творческих способностей детей. Предупреждение правонарушений учащихся. Развитие потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
2. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной деятельностью;
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности;
4. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности;
5. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья;
6. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
7. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.

Сроки и условия пребывания

По продолжительности программа является краткосрочной, то есть реализуется в течении лагерной смены.

Программа рассчитана на учащихся с 8-16 лет. Оптимальное количество детей в отряде – 15 человек.

Психолого–педагогическое сопровождение деятельности осуществляет начальник лагеря, воспитатели (преподаватели школы), вожатые, сельский библиотекарь, работники учреждений культуры.

Принципы

- Безопасность всех проводимых мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- Достаточное количество спортивного инвентаря и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Направление деятельности школьного оздоровительного лагеря

- Физкультурно-оздоровительная деятельность;
- Художественно - творческое направление.
- Профилактическая работа.
- Патриотическое направление.
-

Физкультурно-оздоровительная деятельность:

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.
- Основные формы организации:
- Утренняя гимнастика (зарядка);
- Спортивные игры на спортивной площадке;
- Подвижные игры на свежем воздухе;
- Эстафеты - спортивная игра «Веселые старты»;
- Массаж рук, ног, плечевого пояса.
- Шашечный и шахматный турниры.
- Волейбол, футбол
- Флэшмобы «Мы за здоровый образ жизни».

Утренняя зарядка проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

Художественно – творческая деятельность:

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

Формы организации художественно-творческой деятельности:

- Изобразительная деятельность;

- Конкурсные программы;
- Творческие конкурсы;
- Игровые творческие программы;
- Концерты; праздники;
- Творческие игры;
- Выставки (рисунков, поделок и т.д.)

Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисуя, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

Профилактическая работа:

Задачи профилактической деятельности.

- Дать учащимся представление о табакокурении, алкоголизме, наркомании, как о факторах, разрушающих здоровье.
- Формировать у учащихся стойкое неприятие к вредным привычкам.
- Научить правилам поведения, позволяющим преодолеть давление со стороны окружающих, умение сказать «нет» вредным привычкам, осознавая ответственность за свой выбор.

Патриотическое направление:

Задачи патриотической деятельности:

- Пробуждать в детях чувство любви к родине, семье;
- Формирование уважительного отношения к памятникам истории и развития интереса к изучению родного края;
- Формирование национальной, религиозной терпимости, развитие дружеских отношений;

- Возрождение нравственных, духовных ценностей семьи и поиск эффективных путей социального партнерства детей и взрослых.

Ожидаемые результаты:

- В ходе реализации данной программы ожидается:
- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально нравственных норм
- Личностный рост участников смены.

Согласован:
 Г.Ф.Пиримова
Заведующая Сартыковским СДК
« 15 » апреля 2025г.

Утверждаю:
 /Г.Т.Князева/
руководитель школьного
оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием детей
на базе МБОУ «Сартыковская
НШ-ДС»
« 16 » апреля 2025г.

**План работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе
МБОУ «Сартыковская НШ – ДС»
на 1 сезон (26.05.2025 – 23.06.2025)**

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ	Ответственный
<i>День первый</i> 26 мая «Здравствуй, это я!»	1. Торжественная линейка, в честь открытия летнего школьного лагеря. (Поднятие флага) 2. Минутка здоровья, «Мой рост и мой вес» 3. Конкуре рисунков на асфальте «Мир глазами детей» 4. Подвижные игры	«Сартыковская НШ-ДС»
<i>День второй</i> 27 мая «День мастеров»	1. Минутка здоровья: «Для чего нужен кальций» 2. Конкуре поделок из пластилина. 3. Оформление уголка школьного лагеря. 4. Подвижные игры на свежем воздухе. 5. Дисотека «Ура! Каникулы»	«Сартыковская НШ-ДС»
<i>День третий</i> 28 мая «День талантов»	1. Минутка здоровья «Берегите глаза». 2. Экологическая викторина «Юные природоведы» 3. Соревнование по футболу. 4. Игровая программа «Кто я?»	«Сартыковская НШ-ДС»
<i>День четвёртый</i> 29 мая «День театра»	1. Минутка здоровья «Почему мы толстеем». 2. Конкуре Весёлых загадок. 3. Конкуре актёрского мастерства. 4. Спортивная эстафета «Быстрее, выше, сильнее»	«Сартыковская НШ-ДС»

	5.Занятия по интересам	«Сартыковская НШ–ДС»
<i>День пятый</i> 30 июня «Мульти-пульти карнавал»	1. Минутка здоровья «Осторожно клещ!». 2. Конкурс пословиц и поговорок 3. Весёлые спортивные эстафеты 4. Мультпоказ (по выбору детей) 5. Конкурс рисунков «Лучший персонаж мультфильма»	«Сартыковская НШ–ДС»
<i>День шестой</i> 2 июня «День защиты детей»	1. Минутка здоровья «Гигиена тела». 2. Развлекательная программа ко Дню защиты детей «Пусть всегда будет солнце» 3. Развлекательная программа «Должны смеяться дети» 4. Кросс (по возрастам). 5. Занятия по интересам	«Сартыковская НШ–ДС» СДК (11.00-13.00) «Сартыковская НШ–ДС»
<i>День седьмой</i> 3 июня «День искусства»	1. Минутка здоровья «Двигайся-двигайся» 2. Конкурс рисунков «Здравствуй лето» 3. Игра-путешествие «Народы и традиции Хакасии» 4. Конкурсно-игровая программа «Весёлые приключения в страну в страну Дорожных знаков». Безопасность на дороге. 5. Подвижные игры по интересам	«СартыковскаяНШ–ДС»
<i>День восьмой</i> 4 июня «Этикет»	1. Минутка здоровья «Движения – это жизнь». 2. Познавательная программа «Этикет». 3. Конкурс «Знатоки этикета». 4. Занятия по интересам	«СартыковскаяНШ–ДС»
<i>День девятый</i> 5 июня «Все профессии важны»	1. Минутка здоровья «Вредные привычки». 2. Интеллектуальная игра «Угадай профессию» 3. Информационный час «Люблю тебя, моя Россия». 4. Соревнование по настольным играм (шашки, шахматы, домино). 5. Соревнования по футболу	«СартыковскаяНШ–ДС» СДК (11.00-12.00)
<i>День десятый</i> 6 июня «Великий А.С. Пушкин»	1. Минутка здоровья Первая помощь при ожогах, укусах. 2. Видеоурок «Поэт поколений - Пушкин» 3. Викторина по сказкам А.С Пушкина	«СартыковскаяНШ–ДС»

	4. Занятия по интересам	
<i>День одиннадцатый</i> 9 июня «Спорт-это жизнь»	1. Минутка здоровья «Солнечный удар». 2. Спортивный конкурс «Старт». 3. Викторина по ПДД. 4. Спортивная игра. «Зарница» 5. Занятие по интересам.	«СартыковскаяН Ш–ДС»
<i>День двенадцатый</i> 10 июня «80 лет Великой Победы»»	1. Минутка здоровья «Советы стоматологов по уходу за зубами». 2. Конкурс чтецов ко Дню Победы. 3. Просмотр фильма о ВОВ. 4. Занятие по интересам	«СартыковскаяН Ш–ДС»
<i>День тринадцатый</i> 11 июня «ППД»	1. Минутка здоровья «О правилах поведения на водоёмах». 2. Викторина по ПДД «Правила дорожные, знать каждому положено». 3. Конкурс рисунков по ПДД. 4. Подвижные игры на свежем воздухе.	«СартыковскаяН Ш–ДС»
<i>День четырнадцатый</i> 12 июня «День России»	1. Минутка здоровья «Гигиена тела». 2. Информационный стенд «Россия – Родина моя» 3. Спортивная программа «игры народов мира» 4. Общественное мероприятие «Наше чистое село». 5. Спортивно-массовая игра «Ищи клад»	«СартыковскаяН Ш–ДС» СДК (11.00-13.00)
<i>День пятнадцатый</i> 13 июня «День спортсменов»	1. Минутка здоровья «Что такое красота». 2. КВН «Спорт» 3. Спортивные соревнования «Самый меткий», «Обруч». 4. Мультпоказ	«СартыковскаяН Ш–ДС»
<i>День шестнадцатый</i> 16 июня «Мастер на все руки»	1. Минутка здоровья «Как себя вести во время грозы» 2. Игры на свежем воздухе «Знамя рвется». 3. Игра «Время весёлых вопросов» 4. Конкурс поделок из природных материалов «Летняя фантазия»	«СартыковскаяН Ш–ДС»
<i>День семнадцатый</i> 17 июня	1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» 2. Акция «Доброе слово»	«СартыковскаяН Ш–ДС»

«День экскурсии»	3. Экскурсия 4. Спортивно-развлекательная игра «Юные шпионы» 5. Игры на свежем воздухе.	
<i>День восемнадцатый</i> 18 июня «День литературы»	1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию. 2. Чтение любимой книги 3. Литературный ринг. 4. Подвижные игры на свежем воздухе.	«СартыковскаяН Ш–ДС»
<i>День девятнадцатый</i> 19 июня «День доброты и вежливости»	1. Минутка здоровья «Вред курения и алкоголя». 2. Беседа о вежливости, доброте. 3. Викторина «В здоровом теле-здоровый дух» 4. Спортивная игра «Силачи-ловкачи» 5. Занятия по интересам	«СартыковскаяН Ш–ДС» «СартыковскаяН Ш–ДС»
<i>День двадцатый</i> 20 июня «День здоровья»	1. Минутка здоровья «Берегите глаза!» 2. Спортивная игра на выбор 3. Информационный час, ко Дню памяти и скорби «Во век нам этой даты не забыть!» 4. Квест-игра «В поисках клада» 5. Занятия по интересам	«СартыковскаяН Ш–ДС» СДК (11.00-12.00)
<i>День двадцать первый</i> 23 июня Закрытие лагеря «День памяти»	1. Минутка здоровья «Правила поведения на время летних каникул» 2. Митинг ко Дню памяти и скорби «Так начиналась война» 3. Отчётный концерт в честь закрытия лагеря» 4. Спортивная эстафета. 5. Дискотека	«СартыковскаяН Ш–ДС» СДК «СартыковскаяН Ш–ДС»